





تایپوگرافی

FRONTLINETIPO.COM

شنبه

صبحانه ۸,۳۰	کره، مربا، نیمرو، چای، شیر
میان وعده ۱۲	چای، سیب، خیار
نهار ۱۴	قرمه سبزی، سالاد شیرازی، نوشابه
میان وعده ۱۹,۳۰	چای، کیک
شام ۲۲,۳۰	اسنک مرغ، نوشابه

یکشنبه

صبحانه ۸,۳۰	نیمرو، لوبیا گرم، چای
میان وعده ۱۲	هندوانه
نهار ۱۴	خورشت جوجه اناری، سالاد فصل، نوشابه
میان وعده ۱۹,۳۰	چای، خرما و ارده
شام ۲۲,۳۰	میرزا قاسمی، سبزی

دوشنبه

صبحانه ۸,۳۰	پنیر، خیار، گوجه، تخم مرغ آب پز، چای
میان وعده تخت جمشید	آب، بیسکویت تک نفره، آبمیوه
نهار ۱۴,۳۰	مانی پلو با مرغ، ماست
میان وعده ۱۹	چای، حلوا/کیک
شام ۲۲,۳۰	سوسیس بندری

سه شنبه

صبحانه ۸,۳۰	املت، چای، خیارشور، پیاز
میان وعده ۱۱	چای، بیسکویت
نهار ۱۴	جوجه کباب، دوغ
میان وعده ۱۷	بستنی